

vieillessement actif dans les territoires de petite et moyenne taille



**Les personnes âgées sont des ressources,
pour les territoires, pour la société...**

Or Gris, Seniors acteurs des territoires, dans une société pour tous les âges...

Or gris, Odile Plan, RR Bretagne, juin 2020

Or Gris, c'est quoi ?

Or Gris est une association d'éducation populaire visant à promouvoir les politiques et les initiatives des seniors actifs volontaires, acteurs de la vie économique, sociale et culturelle pour un meilleur « vivre et faire ensemble ».

Ses principales activités sont

- ✓ **Collecte d'information** : initiatives innovantes, études, textes...
- ✓ **Partage et échange (par le Blog Or Gris)**
- ✓ **Interventions et accompagnement** .

*•L'action d'**Or Gris** s'appuie sur une veille active de ses adhérents sur leurs territoires et dans leurs réseaux.*

*•**Or Gris** travaille principalement pour les territoires ruraux.*

*•**Or Gris** est ouvert aux partenariats et aux échanges : niveau local, départemental, régional, national, européen et mondial.*

Or Gris, c'est quoi ?

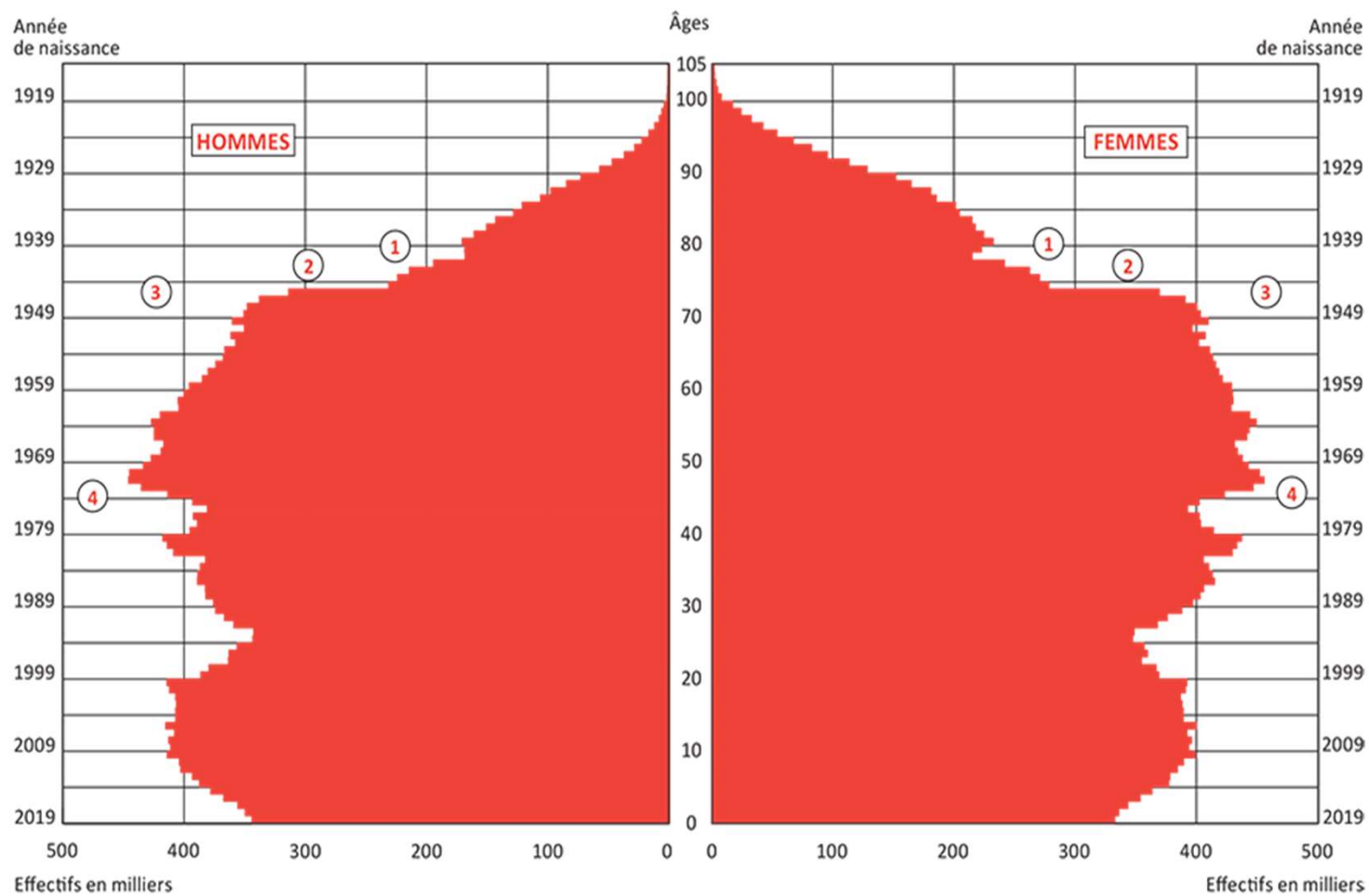
Or Gris est une «initiativothèque»

Les infos sont classées par « catégories » qui sont consultées par ordre d'importance :

- Viellissement, Transition démographique
- Habitat - accueil - hébergement
- Inter Génération, Services, Travail - entrepreneariat
- Les catégories : Europe/international, NTIC/Silver économie, Retraite, Culture et Actions Publiques /institutions...
- Et les autres (Volontariat /retraite active, Société, Activités/loisirs, Or Gris)

Retrouvez toutes ces initiatives et autres informations sur le blog or-gris.over-blog.fr

Partageons, diffusons, envoyez vos initiatives et inscrivez-vous à la Newsletter : <http://or-gris.over-blog.fr/>



- ① Passage des classes creuses nées durant la guerre de 1914-1918 à l'âge de fécondité
- ② Déficit des naissances dû à la guerre de 1939-1945
- ③ Baby-boom
- ④ Fin du baby-boom

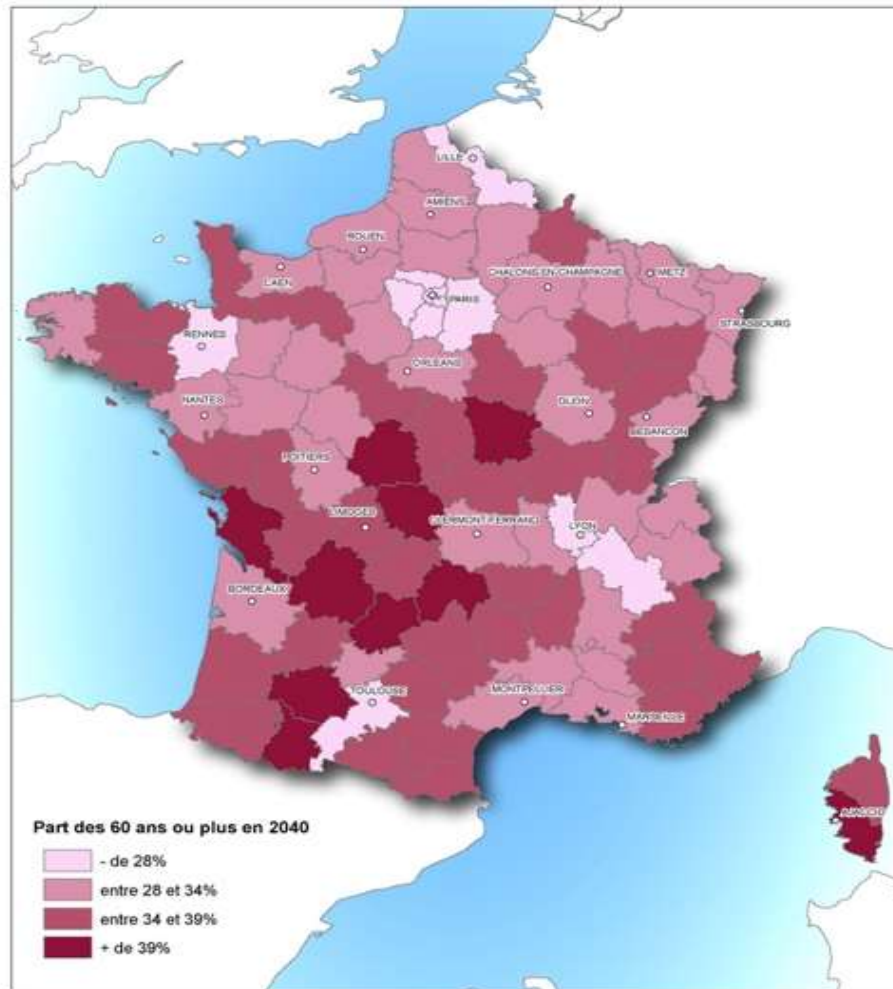
(G. Pison, *Population et Sociétés*, n° 575, Ined, mars 2020)

Vieillissement en France



POPULATION

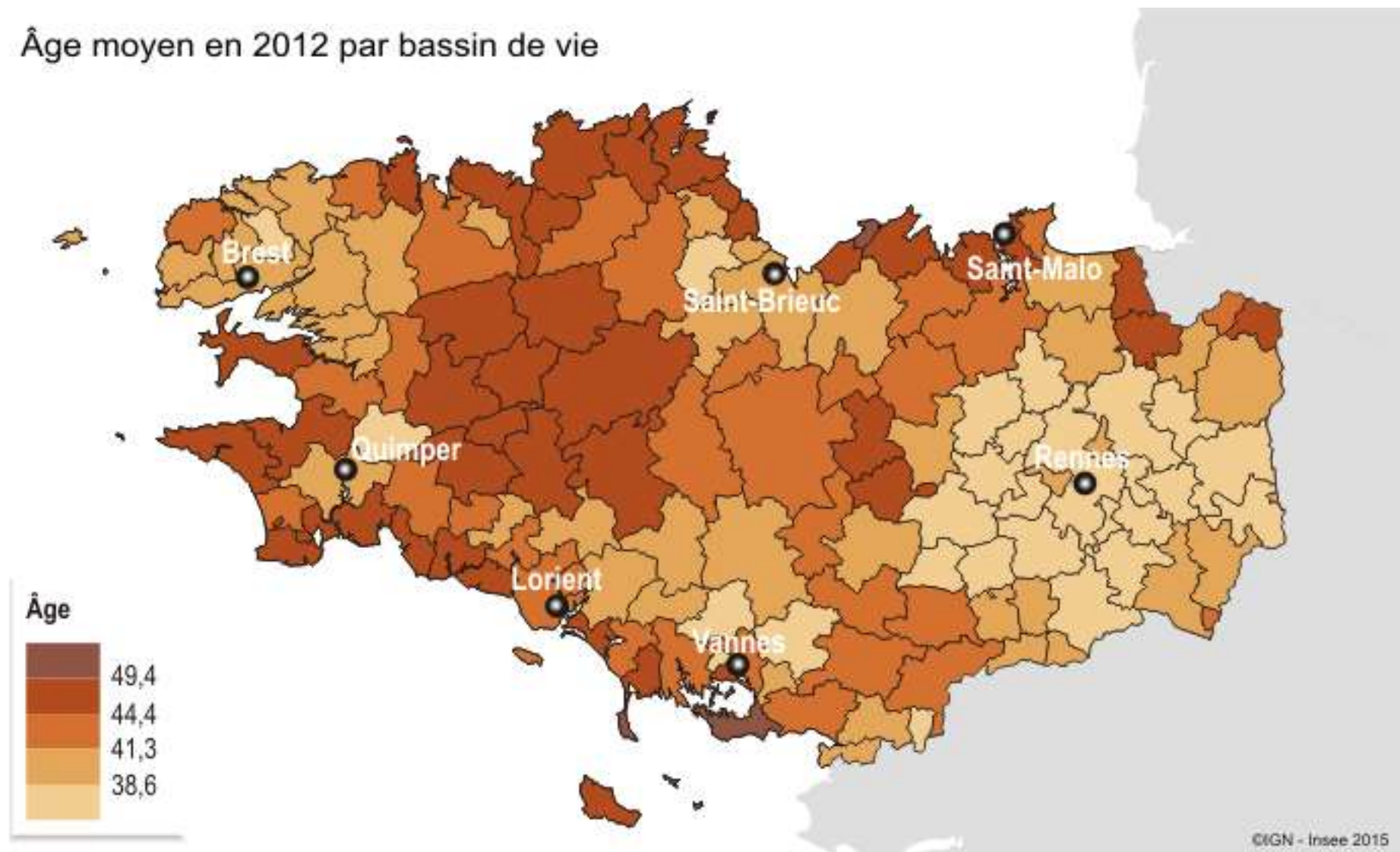
Population de plus de 60 ans projetée en 2040



Réalisation : <http://www.chroniques-cartographiques.fr/>
Source : Insee, CMPHALE 2010 - GEOFLA © IGN
Date : 04/2015

Or gris, Odile Plan, RR Bretagne, juin 2020

Âge moyen en 2012 par bassin de vie



Transformations démographiques, territoriales, familiales ...

- **Transitions démographiques mal anticipées. Les plus de 60 ans vont bientôt représenter le tiers de la population. Les Baby boomer arrivent à la retraite !!! Attention !!!**
- **Nouvelle place des seniors dans les rapports entre générations et dans la famille**
- **Métamorphose des territoires et de leur management**

**Les territoires vieillissent,
particulièrement les territoires ruraux.**

« Or Gris »

Valoriser les potentialités des seniors en milieu rural pour le développement des territoires et leur apporter les services adaptés

Les 3 âges des seniors : « vieillir debout » – typologie simplifiée

Un retraité peut en cacher un autre

SENIORS		BESOINS	RESSOURCES
RETRAITÉS ACTIFS ≈ 60 à 70 ans <i>Encore en lien avec leur(s) réseau(x) professionne l(s)</i>	Locaux / Natifs	services sociaux loisirs, culture Mobilité + Lien social et lieux collectifs Etc...	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissance du territoire • Engagements locaux : professionnels, syndicaux, électifs, associatifs, environnementaux, réseaux locaux... • Compétences acquises dans la vie professionnelle et associative locale
	Retours au pays, Nouveaux arrivants	+services domestiques + loisirs, culture + social, santé + transport + connaissance du terroir / du territoire d'accueil + Créer, être actif... + Lien social et lieux collectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Compétences acquises dans la vie professionnelle et associative • Réseaux, contacts extérieurs au territoire, ouverture externe... • Disponibilité pour de nouvelles responsabilités, engagements divers, etc... • Désir de bien vivre dans un territoire choisi, de s'investir dans la vie locale

« Or Gris »

Valoriser les potentialités des seniors en milieu rural pour le développement des territoires et leur apporter les services adaptés

Les 3 âges des seniors : « vieillir debout » – typologie simplifiée

Un retraité peut en cacher un autre

SENIORS		BESOINS	RESSOURCES
« ENTRE DEUX » ≈ 70 à 85 ans	<i>“plus si jeunes, pas si vieux” (Old-Up)</i>	<p>++ Recréer des liens sociaux – échanger ++ Lieux intergénérationnels pour activités collectives + Reconnaissance /se sentir utile / partager ++ Services « <i>pour ne pas peser sur les enfants</i> » + Loisirs, culture ++ Mobilité + Faire ce que l'on aime, vivre son hobby...</p>	<ul style="list-style-type: none">• Partage/échange/transmission de savoirs et de compétences• Disponibilité (plutôt aux activités locales)• Créativité• Aide et échanges intergénérationnels• Capacité à s'organiser collectivement• Solidarité de proximité

« Or Gris »

Valoriser les potentialités des seniors en milieu rural pour le développement des territoires et leur apporter les services adaptés

Les 3 âges des seniors : « vieillir debout » – typologie simplifiée

Un retraité peut en cacher un autre

SENIORS EN PERTE D'AUTONO MIE ≥ 80 ans	A domicile	+++ maintien des liens familiaux et de voisinage +++ maintien des lieux d'autonomie et collectifs ++ Services sociaux ++ Santé, mobilité, collectif ++ Loisirs etc... adaptés à chaque situation	<ul style="list-style-type: none"> • Mémoire professionnelle, locale, sociale... • Partage et échanges intergénérationnels • Participation aux activités associatives, solidaires et culturelles • etc...
	En hébergement	+++ maintien des liens familiaux et de voisinage +++ maintien des espaces d'autonomie et collectifs ++ Santé, Social ++ Loisirs Etc... adaptés à chaque situation	<ul style="list-style-type: none"> • Mémoire professionnelle, locale, sociale... • Aide et échanges intergénérationnels • ...à inventer.

Les retraités

- **Moindres contraintes spatiales** : *beaucoup sont propriétaires*
- **Moindres contraintes temporelles** : *Ils ont du temps*
- **Irréversibilité du statut** : *retraités, pensionnés*
- **Expérience de la vie (capital social et culturel)** : *ils ont des savoirs, des savoirs faire, des savoir être, des réseaux...*
- **Moindres contraintes financières (\pm)** : *une retraite*
- **Ils revendiquent une utilité sociale, une reconnaissance** : *transmettre, être responsable, être utile...*

Un retraité peut en cacher un autre Ce qu'ils font, dans tous les domaines de la vie sociale

- **Les aîné-e-s sont administrateurs de notre vie locale** : 62% de nos 34 500 communes sont administrées par un maire de plus de 60 ans dont 42% de retraités.
- **Les aîné-e-s sont des soutiens familiaux essentiels** : 15 millions de grands-parents avec prise en charge des petits enfants pour les journées sans école, les vacances scolaires, soutien financier des enfants au chômage, aidants pour leurs parents, mais **aussi, voisins aidants vigilants** : Ils accompagnent un voisin à l'hôpital, un proche handicapé dans un centre spécialisé, font les courses pour leurs voisins plus âgés ou les emmènent au supermarché...
- **Les retraité-e-s sont les principaux acteurs de l'économie résidentielle** dans les territoires ruraux. Ils sont à la clé du développement de nombreux services à la personne, souvent initiés par eux même. (*voir l'article de Magali Tallandier dans le POUR 233*)
- **Les aîné-e-s accompagnent les chômeurs, les porteurs de projets , les jeunes dans leurs démarches vers la formation et l'emploi.** Ils parrainent, transmettent, conseillent, gèrent, consolent, accompagnent... les associations de bénévoles professionnels sont actifs dans l'aide à la créations d'activité et d'emploi (voir les bénévoles professionnels chez ECTI, Égée, AGIRabcd, mais aussi tous les parrains, mentors, de ML, d'Initiatives France, de France active...)

« Or Gris »

Valoriser les potentialités des seniors en milieu rural pour le développement des territoires et leur apporter les services adaptés

Un retraité peut en cacher un autre

Ils sont partout, nous ne pouvons rien faire sans eux

Les aîné-e-s sont majoritaires parmi les volontaires et bénévoles de l'aide aux populations marginalisées : migrants, visiteurs de prison, jeunes sans papiers : toutes les populations en difficultés questions alimentaires, pauvreté, etc. (ex : Restos du Cœurs, Secours Catholique, CCFD, etc...)

Les aîné-e-s sont des appuis éducatifs pour enfants avec le soutien scolaire, l'apprentissage (ex : Lire et faire lire, l'Outil en main ...), et aussi les cours pour migrants... **Les aîné-e-s** sont engagés dans les clubs et associations sportives

Les aîné-e-s sont préoccupés par la question de l'habitat et participent aux initiatives d'habitat intergénérationnel, coopératif, inclusif, maisons partagées, etc... Ils entretiennent la résidence familiale pour accueillir les proches durant les vacances....

Les aîné-e-s sont acteurs dans de nombreuses initiatives relatives aux questions alimentaires. Ils animent des épiceries solidaires, des jardins partagés, des potagers intergénérationnels, participent activement aux nouvelles façons de produire, de consommer et de distribuer ...

Les retraité-e-s participent à la vie artistique et culturelle : ils écrivent leurs mémoires, réfléchissent et transmettent leur expérience ; ils se mettent à la création artistique, ils écrivent des romans, de la musique, en jouent, chantent, dansent et transmettent des formes artistiques et culturelles populaires ou savantes qui, sans eux, risquent de disparaître.

Les retraité-e-s s'engagent dans les luttes écologiques, pour les générations montantes : Nous ne pouvons pas leur laisser un monde comme celui-là (Grands Parents Européens...)

La liste n'est pas close... Voyez autour de vous, ils sont partout...

Une population marginalisée

- ⇒ **La vieillesse est majoritairement considérée par les politiques publiques du seul point de vue médical ou gérontologique ;**
- ⇒ **pour les collectivités locales, elle est vue comme un « poids social », une population à « prendre en charge »**
- ⇒ **Leur participation à l'économie locale est non mesurée, ignorée...**

**La « mise de côté » de nos aînés
constitue un mépris de leurs savoirs, de leurs expériences
et un véritable gaspillage tant humain que financier.**

Les personnes âgées ont plus besoin d'être reconnues que d'être assistées. Parce que le vieillissement ne doit pas signifier « mort sociale », les personnes âgées, par leur savoir, leurs expériences de vie, et leur disponibilité, jouent des rôles sociaux et familiaux fondamentaux.

Qui a la compétence pour les projets concernant les personnes âgées ?

Au niveau administratif

- **Les communes** : solidarité, connaître les personnes âgées de leur territoire, action sociale (si CCAS), soutien aux associations locales, animation de leur territoire, événements, offre de services (commerces, bibliothèque...)
- **Les communautés de communes** : solidarité, logement/logement social, transport, maison de service aux publics...
- **Le département** : L'action sanitaire et sociale en faveur des personnes âgées, des personnes handicapées, de l'enfance et de la famille et des personnes en difficulté ... La culture. ... L'équipement des zones rurales...etc

Au niveau consultatif

- **Les conseils de développement** qui s'efforcent d'apporter une expertise citoyenne dans le contenu des politiques locales, en participant à l'élaboration, au suivi et à l'évaluation et à la révision du projet de territoire.

C'est variable d'un territoire à l'autre ...

Préconisations pour les acteurs concernés

- **Connaître les populations retraitées du territoire**
- **Leur laisser leur place d'acteur et de citoyen**
- **Reconnaître et mobiliser leur pouvoir d'agir sur le territoire**
- **Favoriser les initiatives créatrices de lien social**
- **Connaître et échanger sur les initiatives remarquables**
- **Mobiliser l'environnement institutionnel, associatif et civil**
- **Intégrer le volet 'seniors' dans toutes les approches de développement local**
- **Refuser la facilité du « clef en main »**

Ne pas faire pour eux, mais faire faire par eux, et, à minima, avec eux...

Halte au gâchis

- **Gâchis social** par non reconnaissance et non mobilisation des ressources locales que sont les seniors
- **Gâchis d'argent public** par des dispositifs et services inadaptés et couteux, mis en place **pour** les seniors, mais **sans eux**, ni par eux, ni avec eux !

Seniors, ne vous gâchez pas vous même.

Utilisez vos savoirs, vos compétences.

Faites vous plaisir, vivez, partagez ...

**Les seniors apportent leur contribution à
la vie des territoires
Ils constituent un capital humain**

